

mon enfant a
beaucoup grossi

mon enfant est
vite essouffé

l'infirmière scolaire a dit
que mon enfant était en
excès de poids

Vous vous posez des questions sur le poids de votre enfant ou de votre adolescent ?

mon enfant subit des
moqueries parce qu'il
est un peu gros



mon enfant se
porte bien

Nous pouvons vous aider !

MANGER BOUGER 11 vous accompagne et coordonne
le suivi de votre enfant ou adolescent par des
médecins, diététicien.ne.s, psychologues, spécialistes
de l'activité physique.

Dispositif accessible jusqu'à 16 ans
Prise en charge coordonnée, gratuite et de proximité

Pour nous joindre : **04 68 90 26 63**

mangerbouger11@gmail.com

www.mangerbouger11.com



Le dispositif MANGER BOUGER 11 pour qui et pour quoi ?

Pour les jeunes
du Narbonnais
jusqu'à 16 ans

Un suivi individuel
médical, diététique,
psychologique par des
professionnels libéraux

Des séances d'activité
physique adaptée
toutes les semaines

Des ateliers collectifs pour
les enfants et les parents :
ateliers cuisine, jeux
sportifs, bien-être...

... et c'est gratuit !

Ne pas jeter sur la voie publique

AVEC LE SOUTIEN DE

