

POUR EN SAVOIR PLUS... POUR DEVENIR ACTEUR DE MANGER BOUGER 11...

Charline LAURENT
Coordinatrice
06 38 90 37 45

Dr Véronique DAVIS-BERGÈS
Présidente
06 11 52 03 09

29 rue Magzini - 11100 NARBONNE
mangerbouger11@gmail.com
www.mangerbouger11.fr
Secrétariat : **04 68 90 26 63**



MANGER BOUGER 11

DISPOSITIF D'APPUI
AUX PROFESSIONNELS
DE LA PRISE EN CHARGE
DE L'OBÉSITÉ INFANTILE

Un enfant en surcharge pondérale est le plus souvent un enfant en souffrance, dans sa famille, dans sa classe et dans son environnement. Sa famille oscille fréquemment entre découragement, culpabilité ou déni. L'enfant et sa famille nécessitent un réel soutien et une écoute authentique.



AVEC LE SOUTIEN DE



QU'EST-CE QUE MANGER BOUGER 11 ?

Manger Bouger 11 est un dispositif d'appui aux professionnels en lien avec l'obésité infantile. Il est actif sur le territoire du Narbonnais. Il vise à :

- ▶ Mettre en place des **parcours coordonnés** de santé des **enfants âgés de 0 à 15 ans** en surcharge pondérale (**surpoids ou obésité**) ;
- ▶ **Former les professionnels** ;
- ▶ **Organiser le partage d'information** entre les professionnels impliqués selon les règles de confidentialité et de déontologie ;
- ▶ **Favoriser les actions** d'information, de prévention et de promotion de la santé.

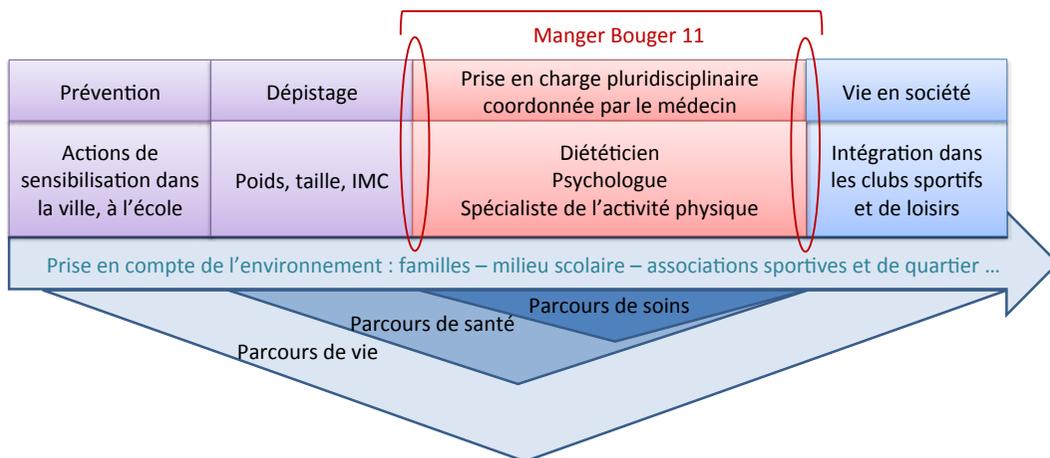


UNE AIDE À LA PRISE EN CHARGE AMBULATOIRE DE PROXIMITÉ SELON LES RECOMMANDATIONS DE LA HAS

- ▶ **Suivi de deux ans, coordonné par le médecin**, en collaboration avec un ou plusieurs professionnels :
 - **Diététicien** : bilan, suivi individuel, atelier collectif,
 - **Psychologue** : bilan, suivi individuel, groupe de parole,
 - **Enseignant en activité physique adaptée** : bilan, atelier collectif.
- ▶ **Consultation pluridisciplinaire de concertation** : rencontre de l'enfant et de sa famille, construction commune d'un projet personnalisé de santé.
- ▶ **Gratuité de la prise en charge des patients** : pour les consultations diététiques et psychologiques en libéral ; pour les ateliers collectifs diététiques, psychologiques et d'activités physiques adaptées.



INTERVENTION DE MANGER BOUGER 11 DANS LE PARCOURS DES ENFANTS EN SURCHARGE PONDÉRALE



DES RESSOURCES POUR AGIR

- ▶ **Formation** pour les professionnels :
 - pluridisciplinaire
 - régulière
- ▶ **Annuaire** des acteurs sur les territoires
- ▶ Veille et **information** régulière sur l'actualité en lien avec l'obésité infantile
- ▶ **Documentation** et **outils** pratiques pour les professionnels :
 - **Référentiels, bibliographie**
 - **Carnet de suivi, formulaires d'inclusion, courbes,...**
- ▶ **Suivi**
- ▶ **Evaluation**
- ▶ **Soutien** logistique et **organisationnel**

