

mon enfant
a beaucoup
grosi

mon enfant
est vite
essoufflé

mon enfant
se porte bien

Mon enfant a-t-il des kilos en trop ?

mon enfant
subit des moqueries
parce qu'il est
un peu gros



l'infirmière
scolaire a dit que
mon enfant était en
excès de poids

Nous pouvons vous aider !

MANGER BOUGER 11 accompagne votre enfant et coordonne son suivi par des médecins, diététicien·ne·s, psychologues, spécialistes de l'activité physique.

Si votre enfant a moins de 15 ans, contactez-nous : **04 68 90 26 63**

E-mail : mangerbouger11@gmail.com



www.mangerbouger11.fr

Le dispositif **MANGER BOUGER 11**, pour qui et pour quoi ?

Pour les jeunes
du Narbonnais
jusqu'à 15 ans

Un suivi individuel
médical, diététique, psychologique
par des professionnels
libéraux

Des séances
d'activité physique adaptée
toutes les semaines

Des ateliers collectifs
pour les enfants et les parents :
ateliers cuisine, jeux sportifs,
bien-être...

... et c'est gratuit.

AVEC LE SOUTIEN DE

